

## DILLUNS

**1.**  
De 15.30 a 17 h. Xerrada online. Com gestionar la teva fatiga.

 [inscripcions](#)

**8.**

**15.**  
De 15.30 a 17 h. Xerrada online. Prevenció del limfoedema.

 [inscripcions](#)

**22.**

**29.**

## DIMARTS

**2.**

**9.**

**16.**

**23.**

**30.**

## DIMECRES

**3.**  
De 18 a 19.30 h. Grup online de dol per a pares.

 [inscripcions](#)

**10.**  
De 12 a 13.30 h. Taller online. Pautes d'autocura de la pell.

 [inscripcions](#)

De 13 a 14 h. Taller online. Endolla't a la vida i deixa el tabac.

 [inscripcions](#)

De 13 a 14.30 h. Grup online de cuidadors. No t'oblidis de tu.

 [inscripcions](#)

De 17 a 18 h. Taller online. Salut auditiva.

 [inscripcions](#)

De 17 a 18.30 h. Grup online. Afrontant el càncer.

 [inscripcions](#)

**17.**

**24.**  
De 17 a 18 h. Col·loqui online amb familiar expert.

 [inscripcions](#)

**31.**  
**Jornada online CONVIVINT AMB EL CÀNCER DE CÒLON.**

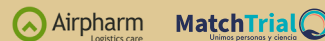
Conviure amb el càncer de còlon, mirada psicosocial.

Afrontar un càncer de còlon.  
Dificultats i reptes.

La alimentació, una aliada més.

 [inscripcions](#)

Jornada patrocinada per:



## DIJOUS

**4.**

**11.**  
Apertura inscripcions. Grup online de deshabitació tabàquica.

 [inscripcions](#)

De 12 a 13.30 h. Xerrada online. Alimentació i activitat física durant el tractament.

 [inscripcions](#)

De 17 a 18 h. Xerrada online. Vols ser voluntari de l'AECC?

 [inscripcions](#)

De 19 a 20 h. Grup online. Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te.

 [inscripcions](#)

**18.**

De 19 a 20 h. Taller online. Interpretació d'analítiques.

 [inscripcions](#)


**25.**

De 12 a 13.30 h. Xerrada online. Alimentació i activitat física després del tractament.

 [inscripcions](#)

## DIVENDRES

**5.**  
De 17 a 18.30 h. Grup online de control del dolor.

 [inscripcions](#)

**12.**

**19.**

**26.**

Totes les activitats es faran a través d'un enllaç segur que es farà arribar als participants un cop inscrits. La inscripció a les activitats és gratuïta i només cal trucar al 932 002 099, escriure a [espaiactiu@aecc.es](mailto:espaiactiu@aecc.es) o al web [aecbcn.es](http://aecbcn.es) a través de l'enllaç que hi ha a cada activitat.

**AECC - Catalunya Contra el Càncer. Punt Comarcal del Maresme.** Onofre Arnau, 13 - 15. Mataró - [maresme@aecc.es](mailto:maresme@aecc.es) - [www.aecc.es](http://www.aecc.es) - 930 129 383

Patrocinadors Espai AECC

