

MEMÒRIA IGUALTAT DE GÈNERE, DONA I LGBTI 2021



Ajuntament
d'Arenys de Munt

Durant l'any 2021, es segueix fent el seguiment de la implementació del Pla Local d'Igualtat, pla en procés d'avaluació amb el suport de la Diputació de Barcelona. Un cop realitzada aquesta avaluació es procedirà a l'elaboració del nou pla.

Enguany, el context ha modificat la implementació d'algunes de les accions previstes: la covid-19 i les constants restriccions durant l'any han fet que algunes accions no es poguessin realitzar o que es portessin a terme de maneres ben diferents a les previstes. Tot i això, ha estat un any marcat per noves iniciatives que inclouen, més que mai, la participació ciutadana i la representació d'associacions, col·lectius i entitats amb la creació de la Taula per a la diversitat.

La Regidoria d'Igualtat de Gènere, dona i LGTBI d'acord amb el seu pla estratègic reflectit en el Pla Local d'Igualtat 2015-2018 té tres línies d'actuació previstes:

Línia 1: Compromís amb la Igualtat

Línia 2: Acció contra la violència

Línia 3: Visibilització i participació de les dones

Durant l'any també s'han portat a terme diferents projectes i activitats no contemplats al Pla però que inclouen altres col·lectius, com l'LGBTI.

Línia 1: Compromís amb la Igualtat

Aquesta primera línia fa referència a incorporar la perspectiva de gènere de forma transversal en els plans, projectes i programes municipals. I identificar les desigualtats en clau de gènere i LGBTI, actuar sobre els factors que les provoquen i fer-les visibles.

D'aquests objectius se'n deriven les següents actuacions:

| ACCIÓ 1: Dia Internacional de la dona | |
|---------------------------------------|--|
| Data: | 8 de març de 2021 |
| Descripció: | <p>Al 2021, a causa de les restriccions derivades de la COVID-19, alguns dels actes com la lectura del manifest es van adaptar a les circumstàncies.</p> <p>L'Ajuntament d'Arenys de Munt es va adherir al manifest de la Diputació de Barcelona i es va editar un vídeo amb la lectura del manifest llegit i interpretat per diferents persones del poble.</p> <p>El manifest d'enguany va posar èmfasi en la importància de les polítiques de gènere per fer front a aquesta crisi sanitària, que ha agreujat les desigualtats i ha demostrat la necessitat d'enfortir els lideratges en perspectiva de gènere i el desenvolupament de polítiques comunitàries transformadores.</p> <p>També hi va haver la penjada de la pancarta i un taller virtual anomenat "L'acció de la paraula".</p> |
| Nota de premsa: | https://www.arenysdemunt.cat/actualitat/manifest-pel-dia-internacional-de-les-dones-8-de-marc-de-2021 |
| Vídeo: | https://www.youtube.com/watch?v=B3OIIYxfOUI&ab_channel=Ajuntamentd%27ArenysdeMunt |



ACCIÓ 2: Dia internacional de la Dona (Marxes exploratòries)**Data:** 9 de març de 2021**Descripció:**

Seguint amb els actes de commemoració del 8 de març, el dimarts 9 es van realitzar dues marxes exploratòries. Tot i que les marxes es van centrar en les zones on hi havia més problemes d'il·luminació, l'objectiu de la passejada també era detectar espais on les dones no passaven per por, o llocs on se sentien insegures, també espais amb dificultats físiques o mal comunicats, entre altres aspectes que no afavoreixen sentir la llibertat i seguretat que és un element fonamental que han de tenir totes les persones. Hi van participar 13 dones del poble d'edats diverses.

Les propostes de millora relatives a la il·luminació que van detectar-se al llarg de les marxes es van dur a terme: pàrquing Bellsollell, Can Globus, Plaça del Sindicat, etc.

**Informe:** https://www.arenysdemunt.cat/media/repository/anys/2021/igualtat/Marxes_exploratories_2021.pdf**Imatges:**

ACCIÓ 3: Dia internacional contra la LGBTI-fòbia**Data:** 17 de maig de 2021**Descripció:**

El dia 17 de maig es va fer la celebració del dia internacional de la LGTBI-fòbia on es va publicar una nota de premsa explicativa amb la declaració institucional. A la vegada es va passar a la ràdio municipal una falca per emetre durant el cap de setmana.

Paral·lelament es va penjar la bandera de la diversitat al balcó de l'ajuntament.

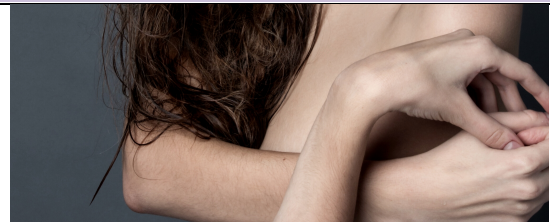
Com que l'Espai Jove estava tancat a causa de la COVID-19, no es van poder realitzar tallers de prevenció però sí que es va penjar informació preventiva i de sensibilització a les xarxes socials.

**ACCIÓ 4: Dia internacional de la salut de la dona****Data:** 27 de maig de 2021**Descripció:**

A l'espai de ràdio "El cafè del matí", i en motiu del Dia Internacional de la salut de les dones, es va fer una entrevista Mei Bayerri Roig i a la seva filla, Clàudia Martí Bayerri, afectades d'endometriosi.

Durant l'entrevista també hi va participar el Doctor Carmona, metge i cirurgià especialista en el tema, i la Doctora Arranz, especialista en alimentació i nutrició.

L'objectiu era acostar la malaltia a totes aquelles persones que la desconeixen, i ajudar a qui l'està patint a trobar recursos i opcions a l'hora de conviure amb la malaltia.



DIA INTERNACIONAL DE LA SALUT DE LES DONES

28 DE
MAIG**PARLEM DE
L'ENDOMETRIOSI**

Dijous, 27 de maig de 2021

A les 11 del matí a Ràdio Arenys de Munt
(a "El Cafè del matí" amb Elena Cots)**AMB LA PARTICIPACIÓ DE:**

- MEI BAYERRI ROIG, MEMBRE DE LA JUNTA DE L'ENDOCAT I AFECTADA
- CLÀUDIA MARTÍ BAYERRI, AFECTADA
- DR. CARMONA, METGE I CIRUGIÀ
- DRA. ARRANZ, ESPECIALISTA EN ALIMENTACIÓ I NUTRICIÓ



Nota de premsa: <https://www.arenysdemunt.cat/actualitat/actualitat/noticies/28-de-maig-dia-internacional-de-la-salut-de-les-dones-parlem-de-lendometriosi>

| ACCIÓ 5: Taula per a la diversitat | |
|------------------------------------|---|
| Data: | 3 de juny de 2021 |
| Descripció: | <p>Per treballar plegades en l'objectiu de sensibilitzar, prevenir i mobilitzar per al respecte i en contra de les violències masclistes i la LGBTIfòbia, es va crear aquest espai de trobada on reflexionar i proposar accions per afavorir aquests objectius.</p> <p>Els grup està format per diferents entitats del poble, persones a títol particular, representants de les AFA de les escoles, del món esportiu, de l'ABIC, etc., i resta obert a tothom que hi vulgui participar.</p> <p>La trobada va comptar amb 16 participants i es van establir les bases i els objectius del funcionament de la Taula. Les participants van poder expressar les inquietuds que tenien respecte al tema i es va posar èmfasi sobre els temes que eren més urgents de treballar.</p> <p>Al llarg de l'últim trimestre, hi va haver 4 trobades més, amb una mitjana de 6 participants per trobada.</p> <p>D'aquestes trobades van sorgir accions com la campanya de tovallons de conscienciació sobre el micromasclisme o el cartell de l'entrada del poble amb el lema "lliure, inclusiu i de pau" que va néixer de la Taula.</p> |
| Nota de premsa: | https://www.arenysdemunt.cat/actualitat/6088-taula-per-a-la-diversitat |




| ACCIÓ 6: Dia Internacional de l'orgull LGBTI | |
|--|---|
| Data: | 28 de juny de 2021 |
| Descripció: | <p>Per commemorar el Dia Internacional de l'orgull LGBTI, el dilluns 28 de juny a les 7 del vespre, es va convocar la població a la Plaça de l'església on es va procedir a la lectura del manifest i es va veure el ball a càrrec de Meritxell Calafell Tortosa i d'Irene Esteves Tortosa com a mostra de rebuig per les situacions discriminatòries que pateix el col·lectiu i per sensibilitzar la població cap al respecte i la tolerància.</p> |



Imatges:**ACCIÓ 7: Formació LGTBI càrrecs electes****Data:** 3 de novembre de 2021**Descripció:**


Lluïsa Jiménez, responsable de l'Àrea per a la Igualtat de tracte i no-discriminació de persones LGTBI de la Direcció General d'Igualtat del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya, va fer la formació en LGTBI als càrrecs electes de l'Ajuntament, tal com obliga la Llei 11/2014. Es va fer en línia a causa de les restriccions per la covid.



| ACCIÓ 8: Avaluació Pla local d'igualtat de gènere | |
|---|--|
| Data: | Al llarg de 2021 |
| Descripció: |  |
| | |

Línia 2: Acció contra la violència


Aquesta segona línia estratègica fa referència a la lluita contra les violències masclistes i LGBTIfòbiques, aquesta línia es tradueix en dos objectius. Primerament a través de sensibilitzar i conscienciar a la població entorn les relacions igualitàries, les identitats diverses i la llibertat afectivo-sexual. I en segon lloc, implicar el màxim de serveis, agents i a la ciutadania perquè la prevenció i identificació de les violències és cosa de tots i totes.

| ACCIÓ 1: Tallers de prevenció de relacions abusives a l'Institut Domènec Perramon | |
|---|---|
| Data: | Primer trimestre 2021 |
| Descripció: |  <p>El mes de maig va finalitzar el projecte de prevenció de relacions abusives que es va dur a terme a l'Institut Domènec Perramon. Aquest any, dins el projecte, es van realitzar un total d'onze tallers a tercer i quart d'ESO i a primer i segon de batxillerat:</p> <ul style="list-style-type: none"> · 4 tallers a 3r · 4 tallers a 4t · 2 tallers 1r BAT · Obra teatre 2n BAT <p>3r ESO: Has vist la foto que corre? Prevenció de les violències sexuals i el sexpreading a l'adolescència (Associació Candela) 4t ESO: Que no t'agafi el masclisme! Prevenció de les violències de gènere en joves (Associació Candela) 1r de Batxillerat: Maneres de lligar...tot s'hi val? (Associació Candela) 2n de Batxillerat: Teatre-fòrum sobre les violències masclistes a la parella: És de conya. (Cooperativa Nus)</p> <p>L'objectiu del projecte de prevenció de relacions abusives és conèixer el context social de partida basat en les desigualtats de gènere, saber identificar els diferents estereotips de gènere, saber apreciar les relacions sexuals o afectives que es basen en el creixement personal, l'enriquiment mutu i el respecte a la identitat i l'autonomia de l'altra persona i, finalment, conèixer les habilitats de comunicació que ajuden a prevenir l'adopció de rols estereotipats en les relacions afectives.</p> <p>Candela realitza tallers molt actius i participatius que involucren l'alumnat en la conscienciació i les reflexions necessàries.</p> |
| Nota de premsa: | https://www.arenysdemunt.cat/actualitat/finalitza-el-projecte-de-prevencio-de-relacions-abusives-a-linstitut-domenec-perramon |


ACCIÓ 2: Revisió Protocol per a l'abordatge de les violències masclistes

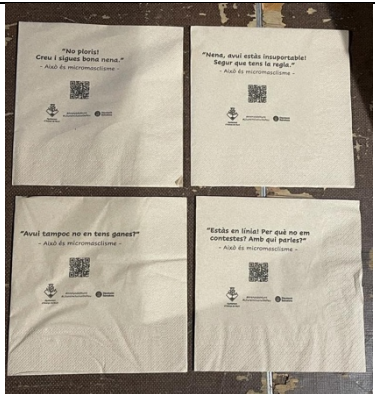

| | | |
|--------------------------|---|--|
| Data: | Al llarg del 2021 | |
| Descripció: | <p>Conjuntament amb tots els agents implicats, s'està realitzant una revisió del Protocol per a l'abordatge de les violències masclistes.</p> <p>S'actualitza i es contextualitza segons les circumstàncies actuals del moment que s'està vivint.</p> <p>Al llarg del 2021 es va treballar exhaustivament i properament ja estarà redactat i modificat per fer del Protocol un document d'ús pràctic i útil en casos de violències de gènere.</p> | |
| Agents implicats: | Serveis Socials, Regidoria d'Igualtat, Policia Local, Mossos, CAIP | |

ACCIÓ 3: Concentració feminista

| | | |
|---|---|---|
| Data: | 11 de juny de 2021 |  |
| Descripció: | <p>L'assassinat d'Anna i Olívia per part del seu propi pare com a violència vicària contra la mare va commocionar el món i va mobilitzar milers de persones en repulsa d'aquests fets.</p> <p>Ens vam reunir davant l'Ajuntament el passat 11 de juny a les 10 de la nit com a repulsa als feminicidis.</p> | |
| Notícia relacionada: https://www.ccma.cat/324/troben-el-cos-duna-menor-a-la-zona-de-tenerife-on-es-busquen-les-nenes-desaparegudes/noticia/3103881/ | | |


Imatges:

| ACCIÓ 4: Servei d'atenció telefònica a les víctimes de violència de gènere (nou telèfon directe) | |
|---|---|
| Data: | Octubre 2021 |
| Descripció: | <p>Des de la Regidoria d'Igualtat, Dona i LGBTI i de la d'Acció Social, es va impulsar un telèfon exclusiu per a l'atenció personal en cas de violència masclista.</p> <p>Al cartell també s'hi ha presentat recursos com altres telèfons, correus i telèfon de whatsapp i s'ha penjat als tòtems i a la resta de cartelleries del poble.</p> |
|  <p>SI PATEIXES VIOLÈNCIA MASCLISTA TRUCA NO ESTÀS SOLA</p> <p>SERVEI D'ATENCIÓ A LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE L'AJUNTAMENT D'ARENYS DE MUNT</p> <p>☎ 617 696 163</p> <p>✉ igualtat@ademunt.cat De dilluns a divendres de 9 a 15h</p> <p>GENERALITAT DE CATALUNYA</p> <p>Línia d'atenció contra la violència masclista</p> <p>☎ 900 900 120</p> <p>☎ 671 778 540 Atenció 24h</p> <p>✉ 900900120@GENCAT.CAT</p> | |

| ACCIÓ 5: Campanya prevenció micromasclisme | |
|---|---|
| Data: | A partir de l'11 de novembre de 2021 |
| Descripció: | <p>Des de la Taula per a la diversitat, sota el lema "lliure, inclusiu i de pau" es va idear una campanya que tenia com objectiu conscienciar la població sobre micromasclismes.</p> <p>Ens vam adonar que hi ha certes frases que es diuen amb freqüència, independentment de l'edat, situació o gènere, i que són micromasclismes encoberts que tenim molt integrats i que, sovint, costa detectar com a tals.</p> <p>La campanya consistia en sol·licitar la col·laboració de bars i cafeteries, i repartir-los tovallons amb les frases micromasclistes, de manera que les persones en llegir-les, es qüestionessin allò que tenim tan assumit. Hi havia 4 frases (cada una referent a una etapa diferent de la vida de la dona), una per tovalló i amb un QR que dirigeix al web de l'ajuntament, on s'hi troben les frases traduïdes a altres idiomes.</p> <p>Aquestes traduccions al castellà, anglès i àrab també es van compartir a les xarxes socials.</p> <p>Per completar la campanya també es van repartir cartells per col·locar als lavabos dels bars on hi apareixen els números de telèfon en cas de violències de gènere. A més a més, la comissió de festes també va confeccionar els gots liles amb les frases dels tovallons, i els va repartir durant la Festa Major.</p> <p>Gràcies a la col·laboració de la majoria de bars i cafeteries del poble, milers de tovallons (57.700) amb frases</p> |
|   | |

| | |
|--|---|
| micromasclistes van passar per les mans dels vilatans del poble amb la intenció d'obrir consciència, fer reflexionar i posar llum a aspectes que estant integrats en l'inconscient col·lectiu i que no s'haurien de consentir. | |
| Nota de premsa: | https://www.arenysdemunt.cat/actualitat/arenys-de-munt-lliure-inclusiu-i-de-pau-es-conjura-per-aturar-els-micromasclismes |

| ACCIÓ 6: Punt Lila a la Festa Major | |
|-------------------------------------|---|
| Data: | 13 i 14 de novembre de 2021 |
| Descripció: | <p>Durant els actes nocturns de la Festa Major, el Punt Lila va estar a disposició de totes aquelles persones que tenien dubtes, havien passat alguna situació complicada durant les festivitats o volien les polseres liles per identificar-se.</p> <p>Molts i moltes joves es van acostar al Punt Lila per agafar polseres liles que els identifiquessin, i a preguntar alguns aspectes que els interessaven.</p> |
| |  |

| ACCIÓ 7: 25N Dia Internacional per a l'eliminació de les violències vers la dona | |
|--|--|
| Data: | 25 de novembre |
| Descripció: | <p>El dijous 25 de novembre, des de l'Ajuntament i la Taula per a la Diversitat es va commemorar el Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones. Durant tot el dia i al llarg de la Riera, hi va haver un homenatge a les víctimes de violència masclista a Catalunya durant aquest 2021 i fins a la data, incloent-hi els femicidis familiars: un total de quinze. Una creu per cada víctima, amb la nota de premsa que les identificava.</p> <p>En diversos indrets del poble (Riera, plaça de l'Església i balcó de l'Ajuntament) s'hi van penjar pancartes de rebuig a qualsevol violència per raó de gènere.</p> <p>A 3/4 de 5 de la tarda, a la plaça de l'Església es va llegir el manifest juntament amb Donaviva i, seguidament, es va procedir a</p> |
| |  <p>DIA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA</p> <p>Dijous 25 de novembre de 2021</p> <p>16.45 h. PLAÇA DE L'ESGLÉSIA</p> <p>Lectura del manifest amb Donaviva</p> <p>SEGUIDAMENT</p> <p>Acte de buidatge de les bústies liles i lectura dels casos a Arenys de Munt.</p> <p>A LA RIERA, TOT EL DIA</p> <p>Visibilització de les dones assassinades per violència masclista a Catalunya.</p> <p>#LliureInclusiuDePau</p> <p>donaviva Ajuntament d'Arenys de Munt</p> |

l'obertura i lectura de les bústies liles que hi havia hagut per tot el poble, on, de forma completament anònima, s'hi havien pogut compartir casos patits per les vilatanes d'Arenys de Munt. Es va llegir cas per cas i es van col·locar a l'iceberg que representa la violència masclista des de la més visible a la menys.

Per acabar, a 1/4 de 6 es va realitzar un taller de defensa personal femenina amb Carles Alonso de JudoCA, on s'hi van poder practicar tècniques de defensa personal útils i pràctiques en cas de situacions d'agressió o d'immobilització.

Nota de premsa: <https://www.arenysdemunt.cat/actualitat/6409-25-de-novembre-dia-internacional-per-a-leliminacio-de-la-violencia-envers-les-dones>

Imatges:



**ACCIÓ 8: Rètol entrada poble amb el LEMA****Data:** Novembre 2021**Descripció:**

A l'entrada del poble s'hi va col·locar un rètol amb el lema "lliure, inclusiu i de pau" sota el rètol d'Arenys de Munt per tal de conscienciar a tot aquell qui entri al nostre poble que aquest és el lema pel qual lliutem i que volem que imperi en totes les accions que es duguin a terme.

Aquesta proposta i el propi lema va néixer de la Taula per a la diversitat.

**ACCIÓ 9: Taller "Apaguem el wifi de la violència masclista"****Data:** 9 de desembre de 2021**Descripció:**

Taller subvencionat per la Diputació de Barcelona, obert a tothom, tot i que va dur-se a terme al Centre de Formació d'Adults Enric Camón amb alumnat propi, majoritàriament.

El taller estava molt enfocat a adolescents i a l'abús que hi ha dins les xarxes socials, tot i això es va haver d'adaptar al perfil de l'alumnat que era d'edat més elevada i les relacions que estableixen són diferents que les dels adolescents.

Les assistents van estar molt participatives i es va generar un debat enriquidor gràcies a la diversitat de cultures presents.

Apaguem el wifi de la violència masclista

09 de desembre, de 17 a 19 h
al Centre de Formació d'Adults Enric Camón
(ubicat a l'edifici de l'escola Sant Martí)

Taller per a tothom

A càrrec de la psicòloga Antonia Guerrero

Línia 3: Visibilització i participació de les dones

La tercera línia té com a objectius potenciar, reconèixer i fer visible el lideratge de les dones i el seu paper al llarg de la història. Per altre banda, fomentar la seva participació en totes les esferes de la ciutat. I per últim donar suport i reconeixement als grups de dones.

ACCIÓ 1: Suport a Donaviva

Data: Durant el 2021

Descripció:

Suport a l'entitat de dones del municipi Donaviva per tal d'impulsar accions dirigides a la prevenció i sensibilització en termes d'igualtat i violència de gènere i a la participació de les dones en tots els àmbits de la societat, prioritant que, tan en actes com en diades, l'entitat pugui tenir un paper fonamental.



Imatges: (Alguns actes que han realitzat durant aquest 2021)

FELIÇ DIA SUPERDONES!!!!

CREACIÓ TEATRAL PER A DONES

Experimenta quatre sessions de creació teatral a partir de poemes i textos narratius d'autoria femenina.

Prepararem una presentació en públic el dia 7 de març, per a celebrar el Dia de la Dona.

A càrrec de Gemma Julià.

Més informació i inscripcions:
653 580 661 / 937 937 019
centredemoral.cat

donaviva
associació de dones d'Arenys de Munt

Us convida a l'acte de presentació del llibre **REFLEXOS DE LA LLUNA A L'AIGUA** de Roser Soms

A càrrec de Anna Moore, professora d'escriptura i creixement personal

Dissabte 17 d'abril de 2021 a les 12.30 h
Sala Corrioles (Centre Moral, Rbla. Francesc Macià, 57)

Inscripcions: web del Centre o mitja hora abans al lloc de desenvolupament (Protocol Covid-19)

donaviva
associació de dones d'Arenys de Munt

CURS DE RECITAR POESIA

A càrrec de GEMMA JULIÀ, actriu i formadora

Cada participant aprendrà, a partir d'una poesia o text narratiu del seu gust, a donar vida a la paraula a través de tècniques de veu i interpretació teatral. Al final es gravarà un programa de ràdio.

Dimecres, dies 9 i 16 de juny, de 10 a 12 h.

Presencial al Centre o en línia.

Preu: 20 € sòcies, 22 € no sòcies

Inscripcions i més informació a:
Correu: donaviva_arenysdemunt@hotmail.com
Telèfon: 645 083 707 - 654 881 711

donaviva
associació de dones d'Arenys de Munt

Taller: Reforça el teu sistema immunitari amb tècniques de la saviesa mil·lenària oriental (2ª edició ampliada)

Aprenderàs i experimentaràs com nodrir el teu sistema immunitari amb:

1. Automesura i avaluació
2. Moxibustió (calor medicinal)
3. Qi Kung
4. Herbes medicinals
5. Alimentació i suplementació
6. Fer millores en els hàbits
7. Acupuntura i moxibustió

Ponent: Maxim Popovich, especialista de medicina preventiva, salut Tàipen, Medicina Yin, Akai-Macromassatge, Formació en Teràpia Integrativa (Institut Pègus de Salut, Catalunya) i Medicina Oriental (CIBIC).

Horari: Dimarts, 14 de setembre - 19h
Lloc: Jardins de Can Borrell
Preu: Activitat gratuïta oberta a tothom

Més informació: donaviva_arenysdemunt@hotmail.com
Telèfon: 654 881 711 - 65 003 030

Els respectarem les mesures COVID.

Reforça el teu sistema immunitari i dels teus familiars!

Amics per l'Art del Maresme presenta:

DON'NA

EXPOSICIÓ COL·LECTIVA DE TARDOR / Del 26 de novembre al 12 de desembre
Sala d'exposicions Mercè Paluzie
Ronda Francesc Macià, 66
Arenys de Munt

INAUGURACIÓ i PERFORMANCE de Shodo a càrrec d'Eva Ibanezcano
Divendres dia 26 a les 19 h

Artista convidat: ROBERSON

Amb la col·laboració de: donaviva

Taller d'introducció al Shodo call·lgrafia japonesa per evaibanezcano

El shodo o "camí de l'escriptura" és molt més que una tècnica que fa servir tinta, pinzell de bambú i paper d'arès. És una tradició mil·lenària i plena d'espiritualitat, que demanda concentració i un procés de reflexió i sentit personal.

Sala d'exposicions Mercè Paluzie ARENYS DE MUNT
Dissabte 27 a les 11h (preu: 20€ de 9 a 15 euros)
Presentació del taller: divendres 26 durant la inauguració de l'exposició DON'NA

Més informació i inscripcions:
Eva (tel. 654881030) evaibanezcano@gmail.com
Donaviva (tel. 654881711, Munt)
Amics per l'Art (tel. 63807030, Roser)

Organitzat per: donaviva

Amb la col·laboració de:

| ACCIÓ 2: Tallers de creixement personal i autoestima (edició primer trimestre) | |
|--|---|
| Data: | Gener, febrer i març 2021 |
| Descripció: | <p>Seguim programant el taller de <u>creixement personal</u> com a espai mixt de trobada, autoconeixement individual i suport mutu entre dones i homes.</p> <p>El taller està especialment dissenyat per mitigar els efectes que la pandèmia i les restriccions que està ocasionant a les persones. Afavorint l'autoconeixement, millorant les relacions i apoderant les persones per fer-les líders de la seva pròpia vida. El taller aglutina un grup de dones i homes que tenen ganes de millorar les seves relacions amb elles mateixes i el seu entorn, millorant la seva autoestima.</p> <p>Les dinàmiques són actives i participatives des del respecte per la privacitat i el ritme de cada participant.</p> <p>El grup va crear un vincle important, també va teixir llaços que les ajuda a suportar millor certes situacions en les seves vides.</p> <p>La mitjana de participació és de 15 participants.</p> |
| Nota de premsa: | https://www.arenysdemunt.cat/actualitat/noticies/5818-obertes-les-inscripcions-al-taller-de-creixement-personal |



| ACCIÓ 3: Tallers de creixement personal i autoestima (edició octubre-desembre) | |
|--|--|
| Data: | Octubre-desembre 2021 |
| Descripció: | <p>Després de l'èxit de l'edició anterior, es va programar aquesta edició que també va tenir una gran acollida amb una vintena de persones inscrites.</p> <p>Al llarg del trimestre es van mantenir les normes de prevenció de la covid per poder seguir duent a terme el taller de forma presencial, fet que va facilitar el contacte entre persones i ajuda a millorar els efectes psicològics de la pandèmia.</p> |



Total accions

| | Accions |
|--|---------|
| Línia 1: Compromís amb la Igualtat | 8 |
| Línia 2: Acció contra la violència | 9 |
| Línia 3: Visibilització i participació de les dones | 3 |
| | 20 |

Cal tenir en compte la situació excepcional d'aquest 2021 quant al tema de la pandèmia i de les restriccions que ha fet canviar hàbits i costums de moltes persones i que no ha permès realitzar alguns actes de la forma habitual com havíem fet anys enrere. Això ens ha impulsat a buscar nous recursos i noves maneres d'estar al costat de les persones, seguint fent créixer el vincle i sense perdre l'acompanyament a totes aquelles persones que ho necessiten.

La creació de la Taula per a la diversitat ha sigut de gran ajuda per a impulsar noves accions, pensades des de la ciutadania i amb col·laboració amb associacions i entitats del poble: Amunt LGBTI, Donaviva, ABIC, Institut Domènech Perramon, Escola Sobirans, Escola Sant Martí, Club esportiu, AFA's de les Escoles i l'Institut, biblioteca... I seguim creixent cada dia, perquè entre tots puguem dur a terme aquelles accions per sensibilitzar, prevenir i conscienciar pel respecte entre totes les persones i fer d'Arenys de Munt un poble #Lliure, inclusiu i de pau.