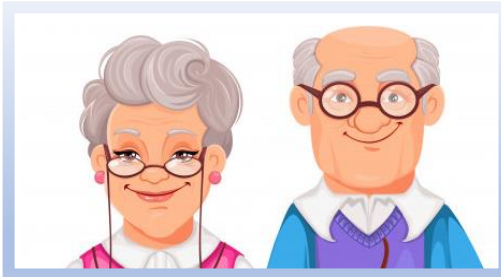


VEÍ I VEÏNA



ENS POTS AJUDAR?

**DAVANT LA COVID-19, TINGUES CURA DE LES PERSONES GRANS
I D'ALTRES COL·LECTIUS DE RISC QUE VIUEN A LA TEVA COMUNITAT:**

1. PROTEGEIX-TE TU PER PODER PROTEGIR ELS ALTRES

Segueix totes les recomanacions higièniques i evita el contacte físic.
I si tens símptomes o ets col·lectiu de risc, queda't a casa.

2. HI HA MOLTES MANERES DE FER COMPANYIA

Comunica't i conversa amb les persones soles, perquè se sentin acompanyades.
Truca'ls o parla-hi a la porta deixant dos metres de distància.

3. DONA UN COP DE MÀ A QUI NO ES POT DESPLAÇAR

Aprofita els teus desplaçaments imprescindibles per fer els encàrrecs de les
persones que no es poden moure de casa.

Si detectes una situació d'elevada vulnerabilitat:

radars@arenysdemunt.cat o truca a Serveis Socials 937937710.

Emergències: 112 / Consultes mèdiques: 061 / Altres informacions: 012