

**COM DONAR-ME D'ALTA COM A DEMANDANT D'OCUPACIÓ AL [SERVEI PÚBLIC D'OCUPACIÓ DE CATALUNYA](#), ABANS DE TRAMITAR LA PRESTACIÓ AL [SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL](#)**

### SITUACIÓ INICIAL DE LA PERSONA

He estat acomiadat o el meu contracte de treball ha finalitzat recentment i **vull sol·licitar l'atur o una altra prestació**

Es presenten dues situacions:

**No he estat mai inscrit** com a demandant d'ocupació



**Ja he estat inscrit abans** com a demandant d'ocupació



### ATENCIÓ DEL SOC A L'USUARI

#### Opció A



Faig el tràmit en línia **omplint les dades del formulari d'inscripció com a demandant d'ocupació** i enviant la sol·licitud d'alta

Enllaç al formulari:

[Clic aquí](#)

#### Opció B



**Contacto telefònicament amb el SOC** per a fer la meva inscripció com a demandant d'ocupació.

Telèfon d'atenció:

900 800 046

### CITA PRÈVIA AMB EL SEPE



Puc procedir a **demanar cita prèvia al SEPE** per sol·licitar l'atur o una altra prestació, a través de la seva web.

Enllaç a la cita prèvia:

[Clic aquí](#)

**Si estàs afectat per un ERO o un ERTO, no has de procedir a efectuar aquesta gestió, l'empresa contactarà amb el SEPE.**