

Més de 1.700 persones han deixat de fumar el darrer any al territori del Maresme de l'Atenció Primària de l'ICS

Diversos equips d'atenció primària organitzen activitats als seus municipis en la setmana estrella de la lluita contra el tabac

Segons les dades registrades per l'Atenció Primària de l'Institut Català de la Salut (ICS), a la Metropolitana Nord, 1.720 persones al Maresme han deixat de ser fumadores el darrer any. Aquesta dada correspon al període que va del maig del 2024 a l'abril del 2025.

Compromesos a prevenir el consum de tabac i promoure el seu abandonament, diversos equips d'atenció primària aprofiten la setmana estrella de la lluita contra el tabac per sensibilitzar sobre els riscos de fumar. I és que del 25 al 31 de maig se celebra anualment la Setmana Sense Fum, cita que convergeix, a més, amb el Dia Mundial sense Tabac, el darrer dia del mateix mes.

Accions informatives

Aquestes són algunes de les activitats programades pels equips del territori:

- **L'Equip d'Atenció Primària (EAP) Arenys de Mar** instal·larà un espai informatiu amb cercle de conversa i taller inclosos davant del Centre Cultural Calisay, dijous 29 de maig.
- **L'EAP La Riera**, de Mataró, organitza la xerrada "Ansietat durant la deshabituació", dimecres 4 de juny.
- **L'EAP Ronda Cerdanya**, de Mataró, també organitza sessions informatives: "Salut bucodental en persones fumadores" i "Deshabituació del tabac i experiències després de deixar de fumar", dilluns 26 de maig.
- **L'EAP Vilassar de Dalt** instal·larà un estand informatiu a peu de carrer amb consells i recursos per deixar de fumar, dijous 29 de maig.

A més, al llarg de la setmana, molts equips del territori aprofitaran per fer accions informatives i de sensibilització en contra del tabac als seus centres de salut, sigui a consulta o en forma d'estand informatiu.

Abordatge tot l'any

Les intervencions que fan els i les professionals a les consultes pel que fa a la deshabituació tabàquica es duen a terme de manera habitual. Reforços de conducta, entrevistes motivacionals o sessions grupals són algunes de les formes en què els equips ofereixen aquest suport i acompanyen al llarg del procés de deixar de fumar.

A més, amb el Programa Salut i Escola, també tenen l'oportunitat de fer aquesta sensibilització a les aules i alertar dels falsos mites sobre les noves maneres de fumar, que han arribat amb la introducció de dispositius com les cigarretes electròniques o els *vapejadors*.

El tabaquisme és el principal factor de risc de les malalties cardiovasculars, el càncer o les malalties respiratòries. S'estima que cada any moren a Catalunya gairebé 10.000 persones per malalties ocasionades pel consum de tabac o l'exposició al fum ambiental. Per aquest motiu, la prevenció i el control del tabaquisme són una de les prioritats de les polítiques de Salut Pública del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i de l'activitat que porten a terme els i les professionals dels serveis sanitaris.

XXVI Setmana Sense Fum

El lema d'aquesta vint-i-sisena edició de la Setmana Sense Fum és "Que la salut sigui el teu premi". Aquesta campanya té com a objectius sensibilitzar la ciutadania sobre els beneficis de respirar un ambient lliure de fum, prevenir el consum de tabac entre els joves i promoure l'abandonament de l'hàbit entre les persones fumadores.

L'esdeveniment és una iniciativa originària de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) i CAMFiC a Catalunya, que en el marc del projecte d'integració de SumaSalut, organitzen de manera conjunta els Programes d'Activitat Física saludable, Atenció Primària Sense Fum i Beveu Menys de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT).

Combatre l'atractiu del tabac

Per la seva banda, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) centra la celebració del Dia Mundial sense Tabac a denunciar les tàctiques de la indústria tabaquera per combatre l'atractiu del tabac, la nicotina i els productes connexos, especialment entre la població jove. Es tracta, per exemple, d'aromatitzants, sabors i altres agents que modifiquen l'olor, el gust o l'aparença i que estan concebuts per emmascarar l'aspror del tabac.

Enllaços d'interès:

- [Setmana Sense Fum 2025](#)
- [Dia Mundial sense Tabac 2025](#)

26/05/25

A l'àrea Metropolitana Nord de Barcelona, l'Institut Català de la Salut (ICS) gestiona dispositius d'atenció primària a 70 municipis del Barcelonès, del Maresme, del Vallès Occidental i del Vallès Oriental. En aquestes comarques, els serveis de l'ICS ofereixen assistència a més d'1.400.000 persones en 107 centres de salut.

La Gerència d'Atenció Primària i a la Comunitat Barcelonès Nord i Maresme, de l'Institut Català de la Salut (ICS), dona servei al nord de la comarca del Barcelonès i a part del Maresme. Compta amb 26 equips d'atenció primària que atenen en 27 centres d'atenció primària i 10 consultoris locals. Els i les professionals que hi treballen formen part d'equips d'atenció primària, així com d'unitats especialitzades que ofereixen atenció urgent, atenció a la salut sexual i reproductiva, atenció domiciliària amb equips de suport, servei de diagnòstic per la imatge i atenció a la salut internacional.

Trobareu més informació a: <https://primaria.icsmetropolitananord.cat>

Seguiu-nos a la xarxa X <https://x.com/primariaicscat>